

SOGS (South Oaks Gambling Screen)

Quello che segue è uno dei test più utilizzati per valutare se una persona ha un rapporto potenzialmente problematico con il gioco d'azzardo; è un test auto-valutativo, cioè è possibile calcolare da soli i risultati.

BISOGNA RISPONDERE “SÌ” O “NO” A TUTTE LE DOMANDE PENSANDO A COSA E’ ACCADUTO NEL CORSO DELLA TUA VITA E UNA VOLTA TERMINATO BISOGNA CONTARE I “SÌ”:

1. Quando giochi, torni spesso a giocare un'altra volta per rivincere i soldi persi?
sì no
2. Hai mai affermato di avere vinto soldi col gioco d'azzardo, quando in realtà avevi perso?
sì no
3. Ritieni di avere (o avere avuto) problemi col gioco d'azzardo?
sì no
4. Hai mai giocato più di quanto volevi?
sì no
5. Sei mai stato criticato per avere giocato d'azzardo?
sì no
6. Ti sei mai sentito colpevole per il tuo modo di giocare d'azzardo o per quello che succede quando giochi d'azzardo?
sì no
7. Ti sei mai sentito come se avessi voglia di smettere di giocare, ma non potessi farlo?
sì no
8. Hai mai nascosto ricevute delle scommesse, biglietti di lotteria, denaro destinato al gioco o qualsiasi altra cosa riguardante il gioco d'azzardo al tuo coniuge, ai tuoi figli o ad altre persone importanti nella tua vita?
sì no
9. Hai mai discusso con le persone con cui vivi sul tuo modo di comportarti nei confronti del denaro?
sì no
10. Hai mai chiesto in prestito denaro a qualcuno senza restituirlo, a causa del gioco d'azzardo?
sì no
11. Hai mai sottratto tempo al lavoro (o alla scuola) a causa del gioco d'azzardo?
sì no
12. Hai chiesto in prestito denaro per giocare d'azzardo o per pagare debiti di gioco?
sì no

RISULTATI:

da 0 a 2 “sì”: buon controllo delle abitudini di gioco

da 3 a 4 “sì”: attenzione, il gioco può essere un problema

da 5 a 8 “sì”: il gioco è un problema

da 9 “sì” in su: il gioco è un problema grave